

Language Coaching Certification

Листопад-Грудень 2026

Онлайн-курс починається 15 листопада

Розклад (час і дні) узгоджується із учасниками курсу

Вступ до коучингу

Дата	Час	План сесії
		Вступ до курсу мовного коучингу Цілі та короткий огляд курсу Орієнтування на коучинг і що таке «думати як коуч» Слухаємо і розмовляємо як коуч Вступ до коучингу Що таке коучинг? Коучинг у спорті та житті/бізнесі Визначення коучингу Яке б Ви дали визначення «коучингу»? Знайомство із ICF • Кодекс етичних норм • Основні компетенції • Коучингові зобов'язання Інструменти в коучингу - що ми про них знаємо Коучингові моделі Основні професійні навички Емпатія та довіра Конфіденційність Активне слухання «Сильні» питання • „Розтяжка” клієнта на визначення дій • Застосування мотивації та комітмент (зобов'язання) Нейронаука в коучингу – який вплив на мозок ми хочемо отримати • Стимулювання зв'язків у мозку • Активація короткострокової пам'яті • Допомога у процесі переходу інформації до довгострокової пам'яті • Покращення фокуса уваги за допомогою «Розподілу навантаження» або “GPS” у бесіді • Фокус та увага на пошук вирішення проблеми, а НЕ НА ДРАМУ • Як бути чутливим та уникати надмірних лімбічних реакцій • Емпатія та дзеркальні нейрони
		Практика розвитку активного слухання Практика формулювання "сильних" питань Вступ до коучинга дилем Інтерактивна практика коучинга Вступ до постановки цілей Як направити розмову в процесі постановки цілей від

загальних цілей до конкретних
Інтерактивний коучинг постановки цілей - коучингова практика
SMART
Що таке цілі за моделлю SMART? Практика коучинга з цілями за SMART

Neurolanguage Coaching® Навички

Дата	Час	План сесії
		Вступ до нейронауки – робота мозку і навчання Розвиток нейронауки Нейроміфи Нейропластичність і нейрогенез Як формуються нейронні мережі Вступ до моделі триєдиного мозку та лімбічної системи Хімія мозку. Лімбічна система. Довідка по моделі SCARF Девіда Рока Аналіз соціального болю за доктором Ліbermanом Практика коучингових бесід у ситуації соціального болю, пов'язаного із вивченням іноземних мов — коучинг тих, хто навчається, з метою підвищення рівня комфорту під час вивчення мов Модель IMAGES Як можливо максимізувати ефект IMAGES? Шлях до пізнання та коучингові бесіди з клієнтами щодо їхніх шляхів навчання Що таке майстерність освоєння мови – питання про підсвідомі моделі мозку і про те, як їх створювати Сприйняття навчання та стилі навчання – коучингові бесіди про стилі навчання Прориви – як стимулювати та створювати нейронні мережі Принципи роботи успішного коуча та принципи ефективного мовного коучинга Різниця між викладанням іноземних мов та мовним коучингом Основи мовного коучинга Що таке мовний коучинг? Чим мовний коучинг не є? Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу? • Етика та принципи ICF • Конфіденційність • Постановка цілей Затвердження плану дій Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу? (продовження) Управління домовленостями Техніка пояснення (клієнтам мовного коучинга) принципів коучинга та етики Визначення мовного коучинга та взяття на себе зобов'язань

Дата	Час	План сесії
		- Визначення neurolanguage coaching - Як представити клієнтам мовний коучинг Введення моделі 3М у мовний коучинг - Мотивація - Механіка - Майстерність (освоєння мови) Введення в діагностику мотивації - Визначення рівня мотивації клієнта - Коучинг клієнтів за пошуком мотивації - Коучинг клієнтів з повною відсутністю мотивації Практика коучингової бесіди з мотивації Техніка постановки цілей з механіки та майстерності (освоєння мови) Практика постановки цілей у механіці мови Як допомогти клієнту скласти план дій Комітмент (коучинг клієнта щодо розуміння зобов'язань) Техніка зворотнього зв'язку та розуміння зобов'язань як позитивне підсилення (підкріплення)
		Практика постановки цілей у механіці мови Знайомство з цілями освоєння мови у процесі постановки цілей Введення до цілей, пов'язаних із майстерністю (освоєння мови) - Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) щодо мови, яка вивчається «Розтяжка» клієнта на пошук та визначення подальших кроків - Як зробити клієнта власником своїх цілей - Зобов'язання та фокус на часові рамки їх (цілей) реалізації Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) Знайомство із моделлю 5С у мовному коучингу - Concrete requirements – конкретні вимоги - Clear Targets and commitments – чіткі цілі та комітмент (зацікавленість, зобов'язання) - Coaching conversations - коучингові бесіди - Connecting brain/pervasive neuroscience in coaching- формування нейронних зв'язків та нейронаука у коучингу - Completion of process – завершеність процесу Відповідність моделі 5С принципам ICF PROGRESS – навчання як циклічний процес Адміністрування коучингових сесій із клієнтом – звітність та комітмент Форми для адміністрування процесу - ознайомлення клієнта із формами цілей механіки та освоєння мови Створення форми постановки цілей із клієнтом Спільна робота з клієнтом над формами аналізу цілей Структурування сесій мовного коучингу Проведення сесій мовного коучинга - практика Коучингова практика – перша сесія із новим клієнтом

Дата	Час	План сесії
		Робота із зобов'язаннями Консолідація основ навчання в мовному коучингу Сесія з аналізу цілей Проведення коучингових бесід щодо цілей та дій
		Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді - Як подрібнити граматику на блоки - Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення) Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)
		(продовження) Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді - Як подрібнити граматику на блоки - Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення) Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)